

Профилактика инфекционных заболеваний, передающихся иксодовыми клещами

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Для защиты от клещей используют отпугивающие средства-репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически (каждые 1-1,5 часа) осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

После возвращения из леса или перед ночевкой необходимо снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду; не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи; осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей.

Не следует употреблять некипяченое молоко, особенно козье.

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте. Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- нельзя его раздавливать" так как через микро-трещинки на руках можно заразиться энцефалитом;

- прочную нитку как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, клеща извлекают, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

- если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне).

- после удаления клеща, кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. Наложение повязки, как правило, не требуется.

Извлеченных клещей необходимо доставить в лабораторию, для определения носительства возбудителей инфекции, с соблюдением следующих правил:

- для исследования пригодны только живые клещи;
- не следует смазывать клещей маслами, кремами и т.д.;
- удаленного клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон с плотной крышкой, в которую, с целью создания повышенной влажности,

предварительно поместить ватку или гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.) слегка смоченную водой. Закрыть флакон крышкой и до момента транспортировки в лабораторию, хранить его в холодильнике.

Хранение и доставка клещей в лаборатории для исследования на зараженность инфекциями, возможны с соблюдением вышеуказанных условий только в течение 2-х суток.

Меры специфической профилактики клещевого энцефалита включают:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита. Проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них

(командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки).

Курс вакцинации состоит из двух внутримышечных инъекций по 1 дозе (0,5 мл) с интервалом от 1 месяца. Курс вакцинации (две прививки) можно проводить в течение всего года (за исключением периода активности клещей), но не позднее, чем за 2 недели до посещения эндемичного района. Существует и ускоренный курс вакцинации, который проводится с интервалом в 2 недели. Ревакцинацию проводят однократно в дозе 0,5 мл через 1 год после завершения курса вакцинации. Последующие отдаленные ревакцинации проводят каждые три года однократно.

- не привитым лицам проводится серопротекция-введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 72 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.